

Név:

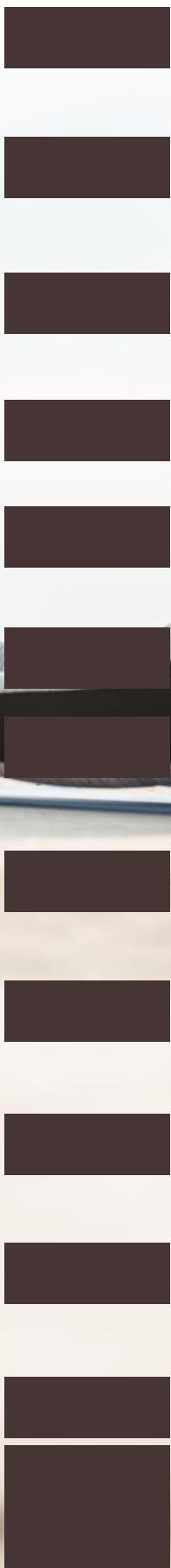
CÉL NAPLÓJA

LILLA
Personal Training *Coach*



ÜZENET

A gondolataim befolyásolják azt a képességemet, hogy jelen legyek, az erre való képességem pedig kapcsoltban áll a testemmel. A gyakorolt pozíciók nem a célt, hanem az utat jelentik.



PROFILOD

RÓLAD



PRIORITÁSOK



FOTÓ



JEGYZET

HÓNAP

V	H	K	Sz	Cs	P	Szo
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

CÉLOK

Ez a hónap:

No 1

No 2

No 3

No 4

No 5

No 6

KITŰZÖTT CÉLJAIM

Dátum:

1

2

3

4

Elért céljaim

Elért céljaim

kép helye

NAPI TERVEZŐ

Ez a hónap:

ESEMÉNYEK EBBEN A HÓNAPBAN

01

02

03

04

05

Ez a hónap:

VASÁRNAS

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

SZOMBAT

EZ A HÉT

Sun	Mon	Tue	Wen	Thu	Fri	Sat

Hónap:

.....

CÉLOK

VASÁRNAS

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

SZOMBAT

TEENDŐK

01

02

03

04

05

06

07

CÉLOK

Fotó helye

HÓNNAP			
01	02	03	04
05	06	07	08
09	10	11	12

Country	Share of GDP
United States	1.0%
Germany	0.9%
France	0.8%
Italy	0.7%
Spain	0.6%
Japan	0.5%
United Kingdom	0.4%
Canada	0.3%
China	0.2%
India	0.1%
Brazil	0.0%
South Africa	0.0%
Russia	0.0%
South Korea	0.0%
Sweden	0.0%
Netherlands	0.0%
Switzerland	0.0%
Australia	0.0%
Belgium	0.0%
Portugal	0.0%
Poland	0.0%
Greece	0.0%
Israel	0.0%
Ukraine	0.0%
Argentina	0.0%
Colombia	0.0%
Peru	0.0%
Venezuela	0.0%
Chile	0.0%
Ecuador	0.0%
Bolivia	0.0%
Paraguay	0.0%
Uruguay	0.0%
Costa Rica	0.0%
Panama	0.0%
Dominican Republic	0.0%
Honduras	0.0%
Guatemala	0.0%
El Salvador	0.0%
Nicaragua	0.0%
Haiti	0.0%
Dominican Republic	0.0%
Jamaica	0.0%
Trinidad and Tobago	0.0%
Guyana	0.0%
Suriname	0.0%
French Polynesia	0.0%
Guadeloupe	0.0%
Martinique	0.0%
Reunion	0.0%
Mayotte	0.0%
French Guiana	0.0%
Guam	0.0%
Northern Mariana Islands	0.0%
U.S. Virgin Islands	0.0%
Puerto Rico	0.0%
Aruba	0.0%
Curaçao	0.0%
Bonaire	0.0%
Anguilla	0.0%
Bermuda	0.0%
Cayman Islands	0.0%
Jamaica	0.0%
Trinidad and Tobago	0.0%
Guyana	0.0%
Suriname	0.0%
French Polynesia	0.0%
Guadeloupe	0.0%
Martinique	0.0%
Reunion	0.0%
Mayotte	0.0%
French Guiana	0.0%
Guam	0.0%
Northern Mariana Islands	0.0%
U.S. Virgin Islands	0.0%
Puerto Rico	0.0%
Aruba	0.0%
Curaçao	0.0%
Bonaire	0.0%
Anguilla	0.0%
Bermuda	0.0%
Cayman Islands	0.0%

VASÁR NAP	
01	_____
02	_____
03	_____
04	_____

SZERDA	
01	_____
02	_____
03	_____
04	_____

SZOMBAT	
01	_____
02	_____
03	_____
04	_____

HÉTFŐ	
01	_____
02	_____
03	_____
04	_____

CSÜTÖRTÖK	
01	_____
02	_____
03	_____
04	_____

A blank notebook page with a light pink cover. The page features a dark pink header at the top with the word "JEGYZETEK" written in a white, serif font. On the left side, there is a large, solid pink circle. Below the circle, there are four horizontal lines for writing, spaced evenly down the page. The overall design is minimalist and modern.

	KEDD
01	_____
02	_____
03	_____
04	_____

PÉNTEK	
01	_____
02	_____
03	_____
04	_____

HETI TERVEZŐ

hét:

Péntek	
Csütörtök	
Szerda	
Kedd	
Hétfő	

FŐ CÉLOK

TO DO LISTA

JEGYZET

VASÁRNAP

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

SZOMBAT

DÁTUM:

PRIORITÁS

TO DO LIST

01

02

03

04

05

06

07

JEGYZETEK

[illegible]

